

Roll No. _____

Serial No. of Question Paper : 9146
Unique Paper Code : 42551426
Name of the Course : B.P.Ed. (Two Year) CBCS
Semester : IV - (May/June-2025)
Paper Code : CC-401
Name/ Title of Paper : Measurement & Evaluation in Physical Education
Duration : 3Hours
Max Marks : 70

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt all **FIVE** questions. Question No. 1 to 4 carry 15 marks each and Question No. 5 carries 10 marks.
3. Answers may be written either in English or Hindi, but the same medium should be used throughout the paper.

उम्मीदवारों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न पत्र के प्राप्त होने पर तुरंत अपना रोल नंबर शीर्ष पर लिखें।
2. सभी पाँच प्रश्नों का प्रयास करें। प्रश्न संख्या 1 से 4 प्रत्येक 15 अंक का है और प्रश्न संख्या 5 10 अंक का है।
3. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जा सकते हैं, लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का उपयोग किया जाना चाहिए।

1. **Explain in detail the Principles of Evaluation.** (15)
मूल्यांकन के सिद्धांतों को विस्तार से समझाइए।

OR

Explain in detail the importance of Test, Measurement and Evaluation in Physical Education. (15)

शारीरिक शिक्षा में परीक्षण, मापन और मूल्यांकन के महत्व को विस्तार से समझाइए।

2. **Explain in detail the types of written tests.** (15)
लिखित परीक्षा के प्रकारों के बारे में विस्तार से बताएं।

OR

Explain in detail the administration of AAHPER Youth Physical Fitness Test. (15)
विस्तार से बताएं कि आप AAHPER युवा शारीरिक फिटनेस परीक्षण कैसे संचालित करेंगे?

3. **Explain in detail the National Physical Fitness Test.** (15)
राष्ट्रीय शारीरिक फिटनेस टेस्ट के बारे में विस्तार से बताएं।

OR

Explain in detail the Indiana Motor Fitness Test. (15)
इंडियाना मोटर फिटनेस टेस्ट के बारे में विस्तार से बताएं।

4. **Write Short Notes on any 2 of the following:** (7.5+7.5=15)

- a) Johnson Basketball Skill Test
- b) Lockhart & McPherson Badminton Skill Test
- c) SAI Hockey Skill Test
- d) McDonald Soccer Skill Test

P.T.O.

निम्नलिखित में से किन्हीं 2 पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें:

- a) जॉनसन बास्केटबॉल कौशल परीक्षण
- b) लॉकहार्ट और मैकफर्सन बैडमिंटन कौशल परीक्षण
- c) SAI हॉकी कौशल परीक्षण
- d) मैकडोनाल्ड सॉकर कौशल परीक्षण

5. Attempt any 10 Questions

(10X1 =10)

कोई भी 10 प्रश्न हल करें

(i) “_____ is the process of determining the value or worth of measurements collected through tests”

- (a) Test (b) Validity (c) Measurement (d) Evaluation

“_____ परीक्षणों के माध्यम से एकत्र किए गए मापों के मूल्य या मूल्य को निर्धारित करने की प्रक्रिया है”

(ए) टेस्ट (बी) वैधता (सी) मापन (डी) मूल्यांकन

(ii) Roger's strength Test belongs to which type of Tests?

- (a) Statistical Test (b) Physical Test (c) Psychomotor Test (d) Written Test

रोजरस स्ट्रेंथ टेस्ट किस प्रकार के टेस्ट से संबंधित है?

(ए) सांख्यिकीय परीक्षण (बी) शारीरिक परीक्षण (सी) साइकोमोटर टेस्ट (डी) लिखित परीक्षा

(iii) Shuttle Run Test comes under which type of Tests?

- (a) Written (b) Physical (c) Psychomotor (d) Statistical.

शटल रन टेस्ट किस प्रकार के टेस्ट के अंतर्गत आता है?

(ए) लिखित (बी) शारीरिक (सी) साइकोमोटर (डी) सांख्यिकीय।

(iv) Sit and Reach Test belongs to which type of Tests?

- (a) Psychomotor Test (b) Statistical Test (c) Written Test (d) Physical Test

सिट एंड रीच टेस्ट किस प्रकार के टेस्ट से संबंधित है?

(ए) साइकोमोटर टेस्ट (बी) सांख्यिकीय परीक्षण (सी) लिखित परीक्षा (डी) शारीरिक परीक्षण

(v) In AAHPER Youth fitness Test, Explosive strength of Legs is measured by which test item?

- (a) Pull-ups (b) Bent-Knee Sit-ups (c) Standing Broad Jump (d) Flexed Arm Hang

AAHPER यूथ फिटनेस टेस्ट में पैरों की विस्फोटक शक्ति किस टेस्ट आइटम से मापी जाती है?

(ए) पुल-अप्स (बी) बेंट-नी सिट-अप्स (सी) स्टैंडिंग ब्रॉड जंप (डी) फ्लेक्स्ड आर्म हैंग

P.T.O.

(vi) How many Test items are there in latest AAHPER Youth Fitness Test?
(a) 6 (b) 5 (c) 7 (d) 4

AAHPER यूथ फिटनेस टेस्ट में वर्तमान में कितने टेस्ट आइटम उपयोग में हैं? (ए) 6 (बी) 5 (सी) 7 (डी) 4

(vii) Which one test item is not the part of Indiana Motor Fitness Test (for college men)?

(a) Pull-ups (b) Shuttle Run (c) Floor Push-ups (d) Vertical Jump

कौन सा एक टेस्ट आइटम इंडियाना मोटर फिटनेस टेस्ट (कॉलेज के पुरुषों के लिए) का हिस्सा नहीं है?

(ए) पुल-अप्स (बी) शटल रन (सी) फ्लोर पुश-अप्स (डी) वर्टिकल जंप

(viii) How many trials are given in "Balancing the ball on the stick test item" of SAI Hockey Skill Test

(a) 2 (b) 3 (c) 1 (d) 4

SAI हॉकी स्किल टेस्ट के "बैलेंसिंग द बॉल ऑन द स्टिक टेस्ट आइटम" में कितने ट्रायल दिए गए हैं

(ए) 2 (बी) 3 (सी) 1 (डी) 4

(ix) In which year Mc Donald soccer skill Test was constructed?

1951 (b) 1961 (c) 1957 (d) 1950

मैक डोनाल्ड सॉकर स्किल टेस्ट का निर्माण किस वर्ष किया गया था?

(ए) 1951 (बी) 1961 (सी) 1957 (डी) 1950

(x) What is the time duration of short intervals in between the trials given to a subject in the Lochart and Mc Phearson Badminton Skill Test.

30 Seconds (b) 60 Seconds (c) 90 Seconds (d) 120 Seconds

लोचार्ट और मैक फर्सन बैडमिंटन स्किल टेस्ट में किसी विषय को दिए गए ट्रायल के बीच कम अंतराल की समय अवधि क्या है।

(ए) 30 सेकेंड (बी) 60 सेकेंड (सी) 90 सेकेंड (डी) 120 सेकेंड

(xi) A stopwatch is used to measure what :-

Fat (b) Speed (c) Force (d) I.Q

स्टॉपवॉच का प्रयोग किसको मापने के लिए किया जाता है:-

(ए) वसा (बी) गति (सी) बल (डी) आई.क्यू

(xii) When a weighing scale (a Test to measure Body Weight) is applied on a subject and the result is recorded as 50 Kg which is an example of what?

Test (b) Measurement (c) Evaluation (d) Selection

जब एक वजन पैमाने (शरीर के वजन को मापने के लिए एक परीक्षण) को किसी विषय पर लागू किया जाता है और परिणाम 50 किलो के रूप में दर्ज किया जाता है जो एक उदाहरण है?

(ए) टेस्ट (बी) मापन (सी) मूल्यांकन (डी) चयन